



Bonjour membre Horizon nouveau,

Nous sommes heureux de vous présenter notre programmation pour la session automne 2020.

Notre programmation est disponible sur notre site Web. (<https://www.horizonnouveau.org/>)

Réservation : La pandémie nous place dans une situation qui rend le nombre de personne accepté à chaque conférence variable. Il est préférable et nécessaire de s'inscrire auprès de notre coordonatrice afin de ne pas vous déplacer pour rien. (418) 651-8027

Nous vous en remercions d'avance.

Date	Conférencier	Thème	Titre de la conférence
11 septembre 2020	Mario Larouche	Sexualité	Une sexualité épanouissante.
25 septembre 2020	Daniel Racine	Sommeil	Le sommeil, ça s'apprend.
9 octobre 2020	Blandine Soulmana	Affirmation de soi	Dire NON affirmativement ça s'apprend.
23 octobre 2020	Joanne Parent	Mieux vivre	L'Hypersensibilité.
6 novembre 2020	Claude Couture	Rire	Rire, c'est la santé.
20 novembre 2020	Claude Quirion	Mieux vivre	Bien s'aimer pour mieux aimer.
4 décembre 2020	Chantal Beaumont	Mieux vivre	Comment et pourquoi vivre au présent libre.
18 décembre 2020	Yves Sévigny	Mieux vivre	Le courage de s'accepter.

Pour votre sécurité, nous devons appliquer des règles de distanciation sociale :

Nous vous rappelons qu'une distance de sécurité doit être respectée lors des conférences,

Que le port du masque est obligatoire lors de déplacements,

Que le lavage des mains est obligatoire à l'entrée de la salle.

Lieu des conférences : Le Centre Claude-Allard qui est situé au 3200, avenue d'Amours.